



福祉 ねごう

根郷地区社会福祉協議会
 佐倉市大篠塚 1587
 南部地域福祉センター内
 電話・FAX 483-7288
 Mail: negou_syakyou@yahoo.co.jp
 http://negousyakyou.sakura.ne.jp

根郷地区：人口25,652人 世帯数11,613 平成31年1月末現在

今後の地区社会福祉協議会

会長 足立 元秀

日頃、地区社協の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

平成30年は、各地で豪雨、地震等の自然災害が多く発生しました。

平成30年7月現在の佐倉市の高齢化率30.6%、根郷地区26.6%となっております。

地域を見渡せば、一人暮らしの高齢者やこどもの貧困、買い物等支援を必要とする交通弱者の問題など様々な生活課題が山積しています。

一人暮らしや要介護状態になっても、住み慣れた地域との関係性や信頼関係の中で尊厳ある生活が続けられるような支援できる連携仕組みづくりが重要です。

最近のニュースで連日児童虐待について報道されています。激しく揺さぶる、家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置する、言葉による脅し、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう等の行為を見て虐待かもと思ったら、いち・はや・く、189番へ通報しましょう。189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。

かけがえのない命を守るためあなたの勇気が必要です。

「何か自分にできることはないか」と思っている方、地区社協の福祉委員として地域の担い手になって活動しませんか。支えあい、助け合い活動が人間らしさを磨きます。

「佐倉わくわく体操会」で地域を元気に！

佐倉市南部地域包括支援センター 近藤 美貴

「佐倉わくわく体操会」は、地域の皆さんが定期的に集まって、介護予防のための活動を行う「通いの場」のひとつで、介護予防に効果的な3つの体操を行います。

根郷地区では、根郷角栄、山王、寺崎、大崎台4・5丁目、神門、藤治台で始まっています。興味のある方は、下記までお問い合わせください。市では、この体操会の立ち上げ支援をしています。

1. 佐倉ふるさと体操・・・「故郷」の歌に合わせて、楽しく体をほぐす体操です。
2. 佐倉歯ッピー体操・・・舌や顔面の筋肉を鍛えるお口の体操や唾液腺マッサージで、お口のはたらき(良く噛んで、しっかり飲み込める)を保つ体操です。
3. 佐倉わくわく体操・・・全国で行われている「いきいき百歳体操」を、佐倉市版にアレンジしました。重りを腕や足につけてゆっくり動かし、筋力をつける体操です。

(山王では上記に加え「ふまねっと運動」や「高齢者のための健康維持の講話」などを行っています。)

佐倉市役所高齢者福祉課

TEL 043-484-6343

佐倉市南部地域包括支援センター

TEL 043-483-5520

さくら山王自治会「佐倉わくわく体操会」

TEL 043-486-7255(木村)

住みよい福祉のまちをあなたとわたしでつくりましょう

平成 30 年度の主な活動

地域福祉事業部

住民福祉懇談会
 (大崎台 3 丁目 グリーンヒル佐倉
 クラッセ佐倉)
 すくすく祭り参加
 (根郷公民館)



児童福祉事業部

クリスマス会
 教育ミニ集会参加



高齢者福祉事業部

一人住まい友愛訪問(年 2 回)
 地域交流会
 (大崎台 3 丁目 グリーンヒル佐倉、クラッセ佐倉)



敬老のつどい

中止

早朝より福祉委員総出で準備を始めましたが、天候は回復せず市役所より「中止」の連絡あり急遽「取りやめ」となりました。
 次年度以降については佐倉市から「内容・形式を検討し、よりよいものとしたい。」と伝えられています。
 市役所より通知あり次第皆様に報告いたします。

根郷福祉まつり

平成 30 年 11 月 4 日(日)
 (南部地域福祉センター)
 (約 450 名の地域の方々参加)



障がい者福祉事業部

根郷福祉まつりでアイマスク体験
 愛光 秋祭り参加
 市民活動・ボランティアフェスタ
 In 佐倉参加 (中央公民館)
 佐倉市手をつなぐ育成会より感謝状をいただきました



子育て福祉事業部

子育てサロン
 (トトロちゃんクラブ)
 (年 10 回開催)



広報事業部

「福祉ねごう」の発行
 (78号・79号・80号)
 ホームページ更新
 ポスター作成。
 (敬老のつどい・福祉まつり)



ちょこっとサービス



ささえどり

4 月からの買い物支援サービスの予定

ちょこっとサービスの「**買い物支援サービス**」は昨年7月からスタートし、今年1月まで7回実施し、延べ17名の方が利用されました。

月1回、第三木曜日に利用者のご自宅までお迎えに行き、スーパーで買い物した後、ご自宅へお送りするというサービスです。

(1回のご利用につき600円)

右の写真は、ご利用者が社会福祉法人愛光（はちす苑）からお借りした車に自宅前から乗るところです。



下記に4月からの「**買い物支援サービス**」の予定を載せました。(5月、8月、1月の実施日は第四木曜日となりますのでご注意ください)

ご利用を希望する方は受付期間にちょこっとサービスへご連絡ください。

ご連絡は (043-312-1808)

買い物支援サービス平成31年度日程表（実施日と受付期間）

実施月	実施日	受付期間
4月	4月18日(木)	4月1日(月)～4月10日(水)
5月	5月23日(木)	5月1日(水)～5月15日(水)
6月	6月20日(木)	6月1日(土)～6月12日(水)
7月	7月18日(木)	7月1日(月)～7月10日(水)
8月	8月22日(木)	8月1日(木)～8月14日(水)
9月	9月19日(木)	9月1日(日)～9月11日(水)
10月	10月17日(木)	10月1日(火)～10月9日(水)
11月	11月21日(木)	11月1日(金)～11月13日(水)
12月	12月19日(木)	12月1日(日)～12月11日(水)
1月	1月23日(木)	1月6日(月)～1月15日(水)
2月	2月20日(木)	2月1日(土)～2月12日(水)
3月	3月19日(木)	3月1日(日)～3月11日(水)

お詫び

79号で「**買い物支援サービス**」の記事を掲載した際、電話番号の末尾を欠落させたまま掲載し関係の皆様にご迷惑をおかけしました。(編集部)

住みよい福祉のまちをあなたとわたしでつくりましょう

介護施設紹介

さくらケアセンターそよ風 デイサービス

さくらケアセンターそよ風
 デイサービス管理者 鈴木 薫

「住み慣れた地域で、健康的に、自分らしく」地域の高齢者の皆様にそんな生活を送っていただきたく、多様なニーズを柔軟に受け入れております。お友達と一緒に麻雀を楽しまれる方、一生懸命リハビリに励む方、ご自宅では難しい入浴を希望され参加される方、ご家族の介護負担軽減のため…。

利用目的は一人ひとり違いますが、専門性に基づいた質の高い個別・集団ケアにて利用者様と向き合い、「想い」を大切に、さくらケアセンターそよ風に通われることで、ご利用者様、ご家族様の生活がより充実したものになるようお手伝いさせていただきます。



正面玄関



ミネラル温泉（人工温泉）大浴場



車椅子対応機械浴槽

さくらケアセンターそよ風

〒285-0812
 佐倉市六崎1525-1
 TEL 043-483-8121 FAX 043-483-8122
<http://www.unimat-rc.co.jp/>
 E-mail:sakura@unimat-rc.co.jp

編集後記

平成の年号もあと1ヶ月あまり。世間は年号の切り替えでおおわらわのようです。

そうした中で銀行員や関係機関の社員を騙って、「カードの年号切替ををするので預かります」との電話が多数かかっているとのこと。

年号が変わっても銀行等のカード、その他各種カードは原則として「新年号への切替をする必要なし」と聞いています。

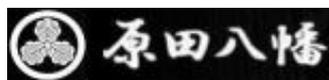
既に「カードを渡して預金を下ろされる」という被害が発生しています。このような電話があったらとりあわず、すぐ警察(110番)または消費生活センター(483-4990番)に連絡しましょう。

新床・張替・裏返

石田 畳店

佐倉市 城 768
 Tel 043-485-4007

大小のご宴会承ります
 なんでもご相談ください



佐倉市 表町1-6-3
 Tel 043-481-4125

観光・送迎バスのご用命は

さくら観光バス(株)

佐倉市 六崎1617-8
 Tel 043-486-0811
 Fax 043-486-9621

住みよい福祉のまちをあなたとわたしでつくりましょう